

Pour prolonger le séjour... Visites et randos...

"Le Circuit des phares" au NW de Brest

Vous allez découvrir une côte rocheuse très découpée et ciselée : criques, plages, rias, îles ...

La navigation est réputée difficile avec des courants violents et parfois des tempêtes impressionnantes !

D'où le proverbe « Qui voit Molène, voit sa peine » « Qui voit Ouessant, voit son sang »

C'est donc à Colbert et à Vauban que revient l'idée de baliser les côtes et c'est **Augustin Fresnel** qui conçut au XIXème siècle le réseau actuel !



<https://www.youtube.com/watch?v=QWW3W0vDsU0>

Parcourir la Route des Phares

Une balade juste incroyable !

Plus de 20 phares se situent sur la pointe Finistère, chacun est unique et ils forment ensemble la **Route de Phares de Brest** terres océanes. Parmi eux, le phare le plus haut d'Europe qui se trouve au Pays des Abers. Il s'agit du **phare de l'île Vierge**, accessible en bateau, en kayak et à pied lors des très grandes marées. Êtes-vous prêts à gravir ses 365 marches ?



<https://www.calameo.com/read/004656587a18c0b647b21>

À 30 minutes de Brest



Le Conquet, principal port de pêche et Petite Cité de Caractère®

À la fois port de pêche et tremplin vers les îles et la mer d'Iroise, le Conquet vous invite à sillonner le dédale de ses ruelles tarabiscotées bordées de vieilles demeures qui débouchent sur le port et la ria. La Petite Cité de Caractère® est très dynamique grâce à son marché du mardi, ses nombreux petits commerces, artistes, artisans et ses restaurants. N'hésitez pas à pousser leurs portes, vous y découvrirez un univers paisible entre bois et pierre.

<https://youtu.be/8fPod8gBZO>

©Thibault Poriel

Marcher sur le GR34

En 7 jours, nous avons parcouru 75 kilomètres de toute beauté. Les richesses intérieures (vallons, menhirs et manoirs...) sont accessibles par les nombreux circuits balisés entre terre et mer. Nous reviendrons !



À deux pas du Conquet



La presqu'île de Kermorvan et son phare

Situé à l'extrémité de la presqu'île du même nom (qui est classée et gérée par le Conservatoire du littoral), réputée pour ses très belles balades, le phare de Kermorvan est un lieu privilégié qui offre une vue imprenable sur la mer d'Iroise. Après avoir gravi ses 77 marches, une superbe panorama regroupant le port du Conquet, la pointe Saint-Mathieu, les îles et le phare de Trézien se dessineront devant vous.

Le phare mesure 20,35 mètres de haut. L'ensemble tournant optique produit un éclat blanc régulier toutes les 5 secondes.

Journée à l'île d'Ouessant « La petite Irlande à l'habitat clairsemé »

Au départ du port Le Conquet



Les phares de Ouessant L'île aux cinq phares !

Ouessant est cernée de cinq phares dont deux en mer, le phare de la Jument et celui de Kéréon. Le phare du Stiff, le plus ancien, domine l'île. Le phare du Crea'ch, le plus puissant d'Europe, illuminera vos balades nocturnes. Si vous avez la chance de passer la nuit à Ouessant, je vous conseille de vous rendre au pied de celui-ci. Le spectacle est grandiose, dans une ambiance mystique, les faisceaux balayent la lande et l'horizon.

Ouessant deux expositions, deux ambiances

Alors que la côte sud de l'île est très riche en végétation : ajonc, bruyères, fleurs sauvages colorées... le nord révèle un Ouessant plus sauvage, plus brut, l'exposition et la salinité de l'air laissant peu de chance à la végétation.

Comme beaucoup d'îles en Bretagne, Ouessant bénéficie d'un micro-climat. Il n'est pas rare que le ciel soit sans nuage sur l'île alors que le continent se trouve sous la grisaille.
Ni gelée, ni canicule, Ouessant est une île où il fait bon vivre !

Qu'est-ce qu'un Aber ?

L'Aber Ilud est le plus petit des 3 Abers Finistère. "Aber" est un mot celte qui désigne un estuaire dans lequel la mer remonte profondément à marée haute. Le calme qui se dégage de cet écran de verdure boisé de chênes pédonculés et de saules, contraste fortement avec les vivifiantes promenades exposées aux vents du grand large. L'Aber se prête à de multiples activités. En kayak ou en paddle, promenade ou randonnée, partez à la découverte de cet environnement étonnant.

Distance : 15 km - Durée : 4h

Départ : port de Lanildut

Le long de ce sentier côtier, le GR 34, 4 circuits thématiques sont à découvrir :

- 1- Maison de l'Algue (Le port de Lanildut)
- 2- Faune et la flore (Le fond de l'Aber)
- 3- Carrières de granit (Kerglonou)
- 4- Transport maritime (Porscave)

Possibilité de traverser l'Aber Ilud en bateau (réservation la veille auprès de la capitainerie - Tél. 02 98 04 36 40)

L'Aber Ilud à partir du

Port de Lanildut



Premier port goémonier d'Europe

À Lanildut, voiliers, pêcheurs et goémoniers s'activent à toute heure du jour et de la nuit. Aujourd'hui, un goémonier bien chargé rentre au port, un peu plus loin, un deuxième quitte le quai. La place est libre, le déchargement des algues va commencer.

Les camions quittent le port, direction les usines de transformation pour les industries en agroalimentaire, pharmacologie, cosmétique, textile et papeterie qui exploitent leur gélifiants (alginates). Vous voulez en savoir plus ? La maison de l'algue propose des ateliers d'identification sur la grève et de cuisine aux algues. Rendez-vous à la Maison de l'Algue : le bâtiment offre une vue fantastique sur le port.

L'Abbaye de Daoulas



TEMPS FORTS 2024 :

- Du 30 mars au 1er décembre : expo « Les balades photographiques de Daoulas » dans les jardins de l'Abbaye de Daoulas et la ville
- Du 2 juin au 3 décembre : expo « Des samouraïs au kawaii, histoire croisée du Japon et de l'Occident » à l'Abbaye de Daoulas



© Abbaye de Daoulas - M. Ruellet - L. G. G.



©Franck Gicquiaud

La Plage des Blancs Sablons et ses dunes

Ne manquez pas cette immense plage de sable blanc de 2,5 km. Biottée au fond d'une anse, vous y accédez par l'un des chemins sinueux dessinés dans le vaste cordon dunaire sauvage et préservé. La sur les îles de Molène et d'Ouessant, sur la presqu'île de Kermorvan et son îlette, est saisissante. Paradis des familles, elle demeure idéale pour le farniente et la détente. Son exposition nord-ouest en fait un excellent spot de surf, windsurf et kitesurf.



©Franck Gicquiaud

Toujours plus à l'ouest : la pointe de Corsen

La pointe de Corsen est la pointe la plus occidentale de la France métropolitaine. Elle offre un point de vue époustouflant sur l'archipel de Molène, l'île d'Ouessant et les magnifiques falaises de l'ouest du Pays d'Iroise. Accessible aux personnes à mobilité réduite, la table d'orientation vous permettra de repérer les îles et les phares dont celui de Trézien à 500m dans les terres. Ne manquez pas l'allumage des phares au crépuscule !

Chaumières de MENEHAM



Phare de Pontusval à proximité de Meneham © Eugénie Ragot



Maison des douaniers à Meneham © Eugénie Ragot

LE SITE DE MENEHAM

Ce hameau de vieilles chaumières restaurées, blotti entre les rochers de granit de la Côte des Légendes, à Kerlouan, est un lieu idéal pour une balade. Situé sur le GR®34, il s'y passe toujours quelque chose : visites guidées, expositions, animations, ateliers d'artisans et d'artistes, théâtre, musique, fest deiz...



LES 3 BONNES RAISONS DE VISITER LE PHARE DE L'ÎLE VIERGE :

- C'est le phare le plus haut d'Europe et le plus haut du monde en pierre de taille : 82.5 mètres !
- Du chemin de ronde la vue est exceptionnelle sur les îlots et les eaux turquoise des Abers.
- Pour profiter de la traversée en bateau, en kayak ou à pied lors des grandes marées.